Planning rentrée SEPJ 2022/2023

JUDO - JIU JITSU
EN AVANT TOUJOURS

DATES IMPORTANTES :

- Début Des Cours Lundi 12 Septembre 2022
- Fin Des Cours Mercredi 28 Juin 2023
- Dojo Fermé Pendant Les Vacances De Noel
- Pas De Cours Eveil Pendant Les Autres Vacances Scolaires
- Fête De Fin D'année (Noel) Le Samedi 10 Décembre 2022
- Fête De Fin D'année Sportive Le Samedi 24 Juin 2023
- Journée Porte ouverte samedi 17 septembre 2022
- Permanence samedi 3 et 10 septembre 2022 et mercredi 7 septembre 2022
- Forum des associations dimanche 11 septembre 2022

* *Sous réserve de modification en cas d'impératif.*

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo
				10h **SEP Prep** 12h						10h **SEP Prep** 12h	
				14h **Judo 6/7 ans** 15h						14h **Judo 6/7 ans** 15h	
				15h **Judo 8/9 ans** 16h						15h **Judo 8/9 ans** 16h	
				16h **Judo 10/12 ans** 17h						16h **Judo 10/12 ans** 17h	
17h **SEP Prep**		17h **Eveil 4 ans** 17H45				17h **Eveil 4 ans** 17h45		17h **Eveil 4 ans** 17H45			
		17h45 **Eveil 5 ans** 18h30		17h30 **Judo 13/17 ans** 19h		17h45 **Eveil 5 ans** 18h30		17h45 **Eveil 5 ans** 18h30			
18h30 **Karaté enfants** 20h	18h30 **Chanbara 4/8ans** 19h15	18h30 **Prépa 13/17 ans** 20h	18h30 **Chanbara 4/8ans** 19h15		18h30 **Karaté enfants** 20h	18h30 **Prépa 10/12 ans** 20h	18h30 **Yoga** 20h30		18h30 **Judo 13/17 ans** 20h		
	19h15 **Chanbara +8ans** 20h15		19h15 **Chanbara +8ans** 20h15	19h15 **Taiso** 20h15				19h15 **Taiso** 20h15			
20h **Karaté Ado/Adultes** 21h30	20h15 **Chanbara Adultes** 21h30	20h **Judo Newaza** 21h30	20h15 **Chanbara Adultes** 21h30	20h15 **Judo Ado/Adultes** 21h30		20h **Karaté Ado/Adultes** 21h30		20h15 **Judo Ado/Adultes** 21h30			

S.E.P. JUDO **7 allée de Berlin** Portable : 06.58.75.80.96 Burx : 01.41.55.03.24 Email : contact.sepj@gmail.com Site : http://www.sep-judo.fr
Siret 48185552600028 – NAF 9312Z / Déclaration en préfecture ET000686 / Affiliation ffjda : IE 93 93 310 0 – n° M J&S 93 SP 520 /Affiliation ffkda N°0930736